

장애인의 심폐소생술 알아보기



장애인을 위한 심폐소생술 교육



CONTENTS

01	심폐소생술 기본 순서	3
02	자동심장충격기 사용방법	4
03	자동심장충격기 찾는 방법	5
04	코로나19 유행 시 심폐소생술 방법	5

본 안내서에 QR코드를 스캔하시면 장애인 심폐소생술 교육 동영상에 대한 수어 영상을 확인 할 수 있습니다.



01 심폐소생술 기본 순서

1) 안전 확보 및 의식 확인

자신의 안전 확보

- ▶ 위험한 물건, 가스, 화재, 폭발 등 위험한 환경으로부터 자신을 보호한다.

의식 확인

- ▶ 어깨를 양손으로 가볍게 두드리며 “괜찮으세요?”라고 물어본다.
- ▶ 축 늘어짐, 심정지 호흡, 쓰러지고 난 후 짧은 경련이 있는지 확인한다.

의식 확인 후

- ▶ 환자가 반응은 있으나 도움이 필요한 상태이면, 119에 연락한 다음 환자의 옆을 지키면서 119 상담 요원의 지시를 따른다.
- ▶ 환자의 반응이 없으면 119에 신고, 주변에 사람이 있다면 119에 신고와 자동심장충격기를 부탁한다.



자신의 안전 확보
위험한 물건, 가스, 화재, 폭발로부터 자신의 안전 확보가 우선



의식 확인
어깨를 양손으로 가볍게 두드리며 “괜찮으세요?”라고 물어본다.

2) 도움요청

- ▶ 주변사람에게 손을 뻗어 119에 신고 요청
- ▶ 주변사람에게 손을 뻗어 자동심장충격기 요청
- ▶ 가급적 한 사람에게 한 가지만 요청



도움요청

주변사람에게 손을 뻗고 119의 신고 요청
주변사람에게 손을 뻗고 자동심장충격기 요청
손을 뻗고, 한 사람에게 한 가지씩 요청하기

파란색 옷 입은 남자분, 119에 신고해주세요.
검은색 옷 입은 여자분, 자동심장충격기 가져와 주세요

3) 119신고

손말이음센터

- ▶ 주변에 도움을 청할 수 없다면, 손말이음센터(107)활용
- ▶ 신고를 도와줄 가족, 이웃, 지인, 손말이음센터(107) 등 주변인에게 전화하여 119신고 요청
- ▶ 손말이음센터를 통해서 응급상황을 문자로 알려거나, 응급현장을 찍어 119로 전송



119 신고

가족
이웃
지인
손말이음센터(107)



응급 상황을 119에 문자로 알리고, 사진을 찍어 보낼 수 있는

문자중계서비스

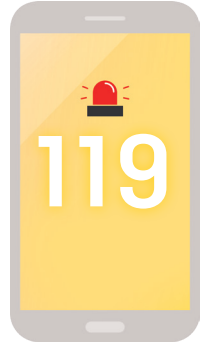


실시간 수화 중계를 할 수 있는
영상중계서비스

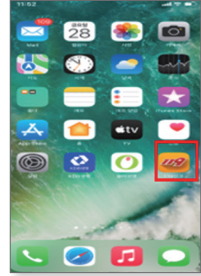
119신고 어플

- ▶ 119에 영상 통화시도
119상황실은 간단한 수어로 대화 가능(아이폰/알뜰폰은 이용불가)
- ▶ 플레이 스토어, 원스토어에 119 어플 다운로드(안드로이드폰/아이폰 이용가능)

119신고 어플 사용방법



1 핸드폰 어플에서 119신고 어플 다운로드



2 119신고 어플 클릭



3 위치정보 측정은 꼭!! 어플을 사용하는 동안 허용

119신고앱 사용방법



4 개인정보 동의하기 클릭



5 구조/구급신고 클릭



6 위치와 함께 구조문자 발송



7 119 숫자 클릭 119전화 통화연결

4) 호흡 확인

- ▶ 호흡 확인 방법
 - **[비장장애인]** 얼굴에서 복부까지 5~10초간 천천히 훑어본다.
 - **[시각장애인]** 귀를 환자의 얼굴 가까이 대어 입과 코에서 숨소리를 듣는다.
손등을 코와 가슴에 두고 느껴볼 수도 있다.
 - **[청각장애인]** 가슴과 배가 호흡에 따라 움직이는지 본다. 손등을 코와 가슴에 두고 느껴볼 수도 있다.
※ 호흡을 확인하는 전후에는 환자를 불필요하게 움직이는 것을 최소화
(머리나 목에 외상이 있는 경우 환자를 움직이면 악화될 가능성이 있음)

- ▶ 호흡 확인은 5~10초
 - 손등에 규칙적인 호흡이 느껴지고, 호흡과 동시에 가슴이 오르락 내리락 한다면, 환자를 관찰하며 119구급대가 도착할 때까지 기다린다.
 - 불규칙적인 심정지 호흡이 있거나, 호흡이 없다면 즉시 가슴압박 시행한다.



5) 가슴압박

- ▶ 환자를 천장을 보도록 똑바로 눕힌다.
- ▶ 환자의 가슴을 노출한다.
- ▶ 가슴압박 위치는 가슴 정중앙(복장뼈의 아래쪽 절반)
- ▶ 가슴압박 방법은 손꿈치를 환자의 가슴에 대고, 다른 한손으로 깍지를 끼워 압박한다.
- ▶ 압박할 때 손가락 끝이 환자의 가슴에 닿지 않도록 한다. (※갈비뼈 골절의 위험)
- ▶ 팔꿈치를 곧게 뻗은 상태로 자신의 어깨가 환자의 가슴 수직 위쪽에 위치하도록 한다.
체중을 실어 가슴을 압박한다.
- ▶ 깊이는 약 5cm
- ▶ 압박 속도는 분당 100~120회
※ 압박 한 만큼 이완을 해주는 것이 중요



- ▶ 2인구 조자의 심폐소생술 교대 방법
환자를 가운데 두고 서로 마주 본 상태에서 “하나, 둘, 셋” 구령에 맞춰 교대한다.

6) 회복상태 관찰

- ▶ 환자의 호흡이나 의식이 돌아온 경우에는, 흉부압박을 멈추고 119가 올 때까지 지속적으로 의식이나 호흡 상태를 관찰한다. (*다시 심장 정지가 발생하는 경우를 대비)

02 자동심장충격기 사용방법

- 1 전원을 켜
(*기기에 따라 전원 버튼을 누르거나, 덮개를 열어 작동시킴)
- 2 오른쪽 빗장뼈 아래와 유두선 아래쪽 왼쪽 옆구리에 패드를 붙임
(*패드를 붙이는 중에도 가슴압박을 계속 수행)
- 3 심장 리듬을 분석한다는 멘트가 나오면, 환자에게서 떨어지기
- 4 환자에게서 떨어지라는 멘트가 나오면, 팔을 길게 뻗어 나를 포함 한 주변 사람이 모두 환자에게서 떨어질 수 있도록 알리기
- 5 전기적 충격 버튼 누르기
- 6 가슴압박 실시
※ 자동심장충격기가 환자의 상태를 확인하라는 멘트가 나온다면?
 - 정상적인 호흡을 하지 않는다면, 전기적 충격이 필요 없는 심장정지 상태 > 심폐소생술 시행
 - 정상적인 호흡을 한다면, 심장이 되살아난 상태 > 회복자세



심폐소생술은 언제까지 해야 하나요?

- 1 119 구급대원에게 환자를 인계하였을 때
- 2 환자가 숨을 쉬거나 다시 움직이기 시작 할 때
- 3 자신의 생명이 위협 받을 때
- 4 자동심장충격기가 “환자의 상태를 확인 하세요”라고 지시할 때



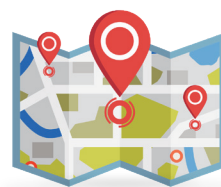
03 자동심장충격기 찾는 방법

▶ 자동심장충격기 설치 위치



▶ 찾는 방법

- 1 네이버, 다음 등 포털사이트 검색창에 ‘자동심장충격기 찾기’ 검색
- 2 검색된 결과 중, 중앙응급의료센터의 응급의료포털 ‘e-gen.or.kr’ 선택
- 3 자신의 거주 지역 주소 입력
- 4 거주지 기준 반경 1 ~ 2km 내의 자동심장충격기 배치 지도 제공



04 코로나19 유행 시 심폐소생술 방법

▶ 코로나19 감염 또는 감염 의심환자에 대한 심폐소생술

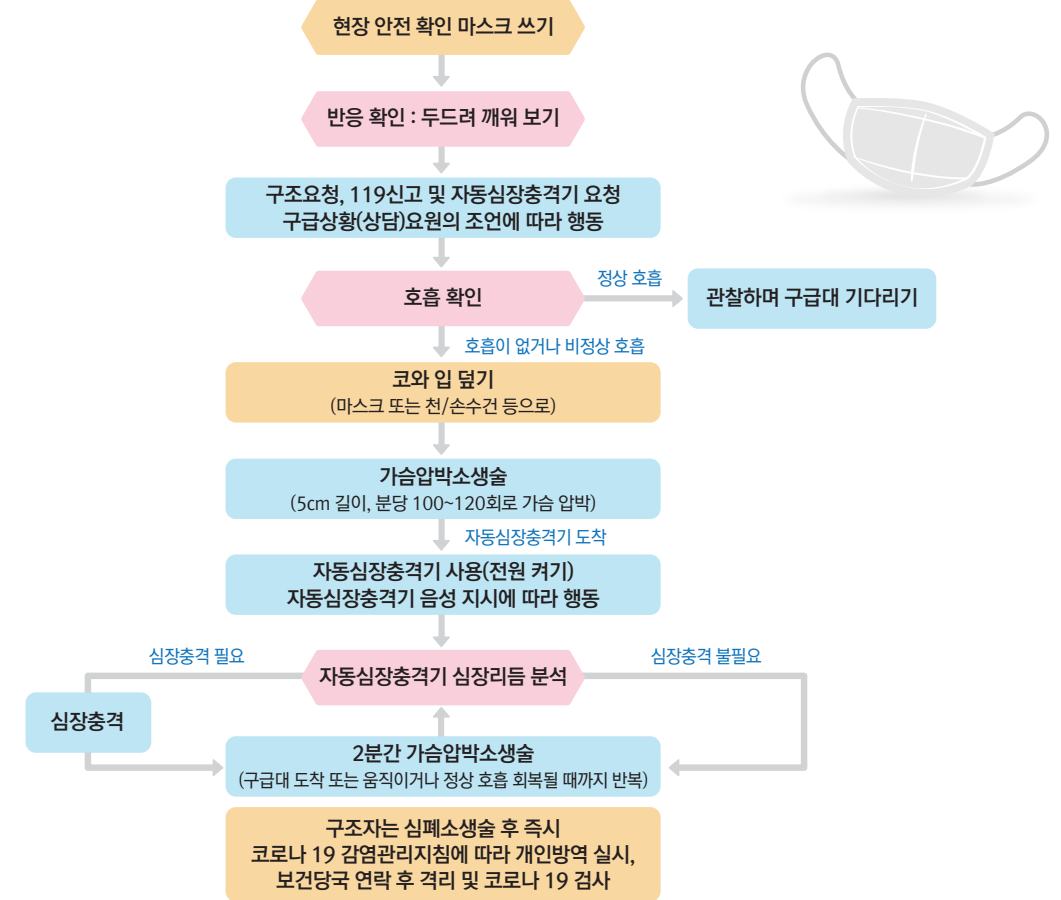


그림 23. 코로나 감염 또는 감염 의심환자에 대한 기본소생술 순서(일반인 구조자용)

▶ 코로나19 환자 심폐소생술과 일반 심폐소생술의 다른 점

- 1 마스크 착용
- 2 쓰러진 사람에게 마스크 착용 (마스크가 없다면 옷이나 손수건 등으로 환자의 입과 코를 가림)
- 3 비누로 손을 씻고, 손 소독제를 사용하며, 가급적 겹옷은 갈아입음
※ 만약 환자가 코로나19로 진단 받는다면, 코로나19 대응 단계에 따라 보건당국과 연락 및 검사 실시

〈도움 주신 분〉
 인하대병원 응급의학과 김아름 교수/울지대학교 응급구조학과 홍석환 교수/대한응급구조사협회 계성은 응급구조사

장애인 심폐소생술 알아보기



<https://www.irhmc.org/>

인천 중구 서해대로 366 정석빌딩 B동 807호 H.032-451-9052~7 F.032-451-9060

※ 본 책자의 저작권은 인천지역장애인보건의료센터에 있습니다.

